

不登校や、ひきこもりがちな方々の居場所 毎週月曜日 14時～17時

フリースペース 「おやすみ」

学校に行けない、社会に出にくい、若者にとっても生きづらい社会と言われています。ひきこもりがちな若者も多く、つらい思いをされているのはもちろんご本人ですが、ご家族も心配や不安など、様々な思いを抱えておられることと思います。

そんな若者たちが少しでも、家庭以外の場所で、ほっこりゆっくり自由に過ごせるよう、2006年よりフリースペース「おやすみ」を開いています。

「おやすみ」では、パソコン（インターネット、ゲームなどできます）、ピアノ（自由にひけます）、本を読んだり、昼寝をしたり、何もしなかったり、おしゃべりしたりなど、自由に過ごせます。何かをしなければならない、という決まりはもちろんありません。また、他にもできることで希望がありましたら、来られた方々と相談していきたいと思います。

少しでも、家から出かけることで気分転換ができればと願っています。

気楽にいらしてください。お待ちしております。

《保護者の皆様へ》 初めての場所へ出かけることは勇気がいるものです。

保護者の方もご遠慮なく一緒にどうぞ。スタッフは不登校やひきこもりがちな若者たちと、長年フリースペース等を通じ交流を持っていますので、お気軽にご相談下さい。前もってご連絡頂けますとさらに余裕のある対応ができます。

【記】

＜時＞毎週月曜日 14時～17時

＜所＞西小倉めぐみ研修センター
(センター長 棚谷直巳)

・近鉄京都線「小倉」下車 徒歩7分

TEL 0774-20-3071 開催時連絡可

(不在時:TEL 050-6871-3387)

〒611-0042 宇治市小倉町西浦33-36

＜対象＞ 概ね40歳まで

＜費用＞ 原則無料

＜代表＞ 倉橋容子

＜ホームページ＞

<http://oyasumi.info/>



(c) OpenStreetMap contributors, CC-BY-SA



2017年5月 更新