

ひきこもりがちな若者が安心してすごせる居場所



フリースペース「おやすみ」

(時間) 毎週月曜日 14時~17時

(場所) 西小倉めぐみ研修センター センター長: 棚谷 直巳

近鉄京都線「小倉」下車 徒歩7分

〒611-0042 京都府宇治市小倉町西浦 33-36

TEL: 050-6871-3387

(開催時: TEL: 0774-20-3071)

(連絡担当・スタッフ代表) 倉橋 容子

(対象) 概ね40歳まで

(費用) 原則無料

(代表) 柴垣 孔明

(ホームページ) <https://oyasumi.info/>

【フリースペースおやすみとは】

ひきこもりがちで社会や学校になじみにくい。生きづらい。様々な困難を抱えた方がおられます。フリースペース「おやすみ」は外出したくても休憩できる場所が少ないとの声に応えた、気軽に訪れゆっくり休息できる居場所です。

就労や通学といった決められた目的を持たず、可能な範囲で自由に過ごせます。本を読む、ゲームをする、スタッフと相談事を話す、お茶を飲む、卓球をする、ピアノを弾く、ぼーっとする、眠る。いろいろなことをして過ごしておられます。フリースペース「おやすみ」では対応の難しいつらさや困難がある場合、それらを和らげるために対応可能な他団体の紹介も行います。少しでも、家から出かけることで気分転換ができればと願っています。お気楽にいらしてください。お待ちしております。

【ご家族の皆様へ】

初めての場所へ出かけることは勇気がいるものです。ご家族と一緒に来てスタッフと相談する事も可能です。

スタッフはひきこもりがちな若者たちと、長年フリースペース等を通じ交流を持ってきていますので、お気軽にご相談下さい。前もってご連絡頂けますとさらに余裕のある対応ができます。

